

O Programa de Experiência Laboral no St. Dominic's – Processo e Objectivos

A experiência

No início de Maio os alunos do Grade 11 irão passar uma semana a trabalhar numa empresa local, geralmente nas zonas de Lisboa, Cascais ou Sintra. As colocações serão em ambientes de baixo risco: um escritório ou semelhante. A escola providenciará o contacto e as informações básicas sobre empresas locais que estejam interessadas em oferecer uma colocação. No entanto, os alunos também serão encorajados a encontrar colocações para si próprios através da família e dos amigos.

A experiência de cada um dos alunos será tão relevante para os seus interesses quanto for possível. No início de Novembro os alunos identificam os sectores de emprego em que estão mais interessados e, em Janeiro, a escola, embora não possa garantir que a colocação será a pretendida, fará o seu melhor para encontrar empresas que correspondam aos interesses demonstrados.

A escola estabelece contacto com um supervisor de experiência laboral previamente escolhido e, através desse contacto, que incluirá uma visita quando possível, inteira-se sobre a segurança no ambiente de trabalho e a existência de um plano coerente para a semana de experiência laboral. De seguida os alunos entrarão em contacto com a empresa para clarificar os pormenores da experiência, incluindo providenciarem o seu próprio transporte de e para o local de trabalho.

Idealmente, a experiência laboral será prática, com os alunos a serem convidados a participar no trabalho da empresa. Caso isto não seja possível, o aluno limitar-se-á a observar as actividades, procedimentos e interacções.

Quando um membro da equipa da Experiência Laboral visitar a empresa (quando possível) e reunir com o aluno, este irá avaliar e reflectir sobre a experiência vivida durante a semana. O aluno fará uma reflexão escrita no final da semana de trabalho.

Objectivos

O programa de Experiência Laboral tem os seguintes objectivos:

- * Dar aos alunos percepção sobre os conhecimentos e atitudes necessários num local de trabalho.
- * Dar aos alunos uma oportunidade para desenvolver, praticar e demonstrar conhecimentos essenciais em ambiente laboral. Entre esses conhecimentos podem estar a capacidade para trabalhar com outros, conhecimentos informáticos ou atendimento ao público.
- * Dar aos alunos um melhor conhecimento sobre as mudanças no mundo do trabalho e as implicações que essas mudanças têm nas suas carreiras.
- * Promover o desenvolvimento e aumento de maturidade e a melhoria da motivação, da autoconfiança e das capacidades interpessoais.
- * Adicionar profundidade e percepção aos Personal Statements escritos pelos alunos e que fazem parte do processo de candidatura às universidades.